

Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü (2 Haziran)

Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında sporun; sağlıksal getirilerinin yanında, kişiler arası ilişkileri de geliştiren, iyileştiren bir anlamı olduğu, insanlar arasındaki hoşgörünün ve insan sevgisinin sağlanmasında bir köprü görevi gördüğü vurgulanarak Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı tarafından Kampüste Ödül Oyunu yarışması düzenlendi.



Sporun birleştirici ve dönüştürücü etkisinin, hem kendi gençlerimiz arasında hem de bütün dünya insanları nazarında güçlü olduğuna inanıyoruz. Spor yapmak sıkıntılarımızın azalmasına, eğlenme ve neşelenmemize, kısaca hayattan zevk almamıza yardımcı olur. Bu nedenle, hareket etmeyi teşvik ve bu konuda farkındalık kazandırmak amaçlı Sağlık Şube Müdürlüğü'nün liderliğinde, Spor Şube, Kültür Şube ve yemek ödülleri ile İktisadi İşletme Şube Müdürlüklerinin katkıları ile çeşitli yarışmalar düzenlendi.



Bu kapsamda diz ile top sektirme, yumurta taşıma, aktif kullanılmayan el ile pinpon topu sektirme, çuval yarışması ve ekip ruhu gerektiren halat çekme yarışmaları yapıldı. Kazanan öğrenci ve personel arkadaşlarımıza Sağlık Şube Müdür V. Uzm. Psikolog Elif Ayten Kayar tarafından yemek ödül kartları verildi.



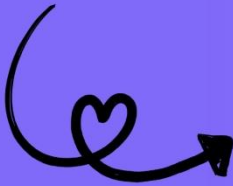
Dünya Kalp Günü 29 Eylül



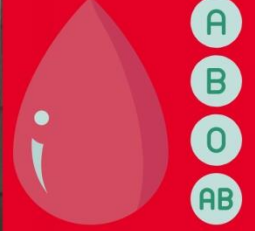
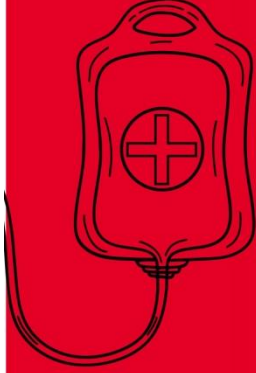
29 Eylül Dünya Kalp Günü Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Sağlık Şube Müdürlüğü tarafından düzenlenen etkinlikle kutlandı.

Uluşayzı Kampüsü Merkezi Yemekhane önünde Sağlık Şube Müdürlüğü 'nün kurduğu stantta sağlık personelleri tarafından akademik ve idari personele mini bir sağlık taraması ile kalp rahatsızlıkları ve dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında bilgilendirme yapıldı.

Etkinlik, kontrolleri yapılan personellere meyve ikramı ve daha sağlıklı bir kalp sağlığı dilemek adına gökyüzüne kalpli balonların bırakılması ile sona erdi.



Kızılay Haftası Etkinliği



9 Ekim-4 Kasım Kızılay Haftası çerçevesinde kan bağışına destek olmak ve kan haftası konusunda farkındalık yaratmak amacı ile ÇAKÜ Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı Sağlık Şube Müdürlüğü tarafından Türkiye Kızılay Derneği 31 Ekim ve 1-2 Kasım günleri Uluyazı Kampüsüne, 6 Kasım Taşmescit Kampüsüne davet edildi.

Uluyazı Kampüsü ve Taşmescit Kampüsünde kan bağış kampanyası kapsamında personel ve öğrenciler hastalara umut olacak kanların toplanması için katkı sağladılar.





Yeşilay Farkındalığı



14 Ekim'de Bağımlılıklar ile Mücadele Yerel Eylem Planı çerçevesinde bağımlılık yapan maddelere talebin önlenmesi ve bağımlılıklar ile mücadele konusunda farkındalık yaratıp öğrencilere ve personellere yönelik koruyucu ve önleyici hizmet faaliyeti amaçlı ÇAKÜ Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı Sağlık Şube Müdürlüğü nezaretinde Genç Yeşilay Derneği tarafından Uluyazı kampüsünde Yeşilay Standı açıldı.

Stantta yapılan faaliyetler sonucu Genç Yeşilay Derneği'ne üye kaydı artarak bağımlılıklarla mücadele noktasında el ele verildi.



Dünya Yürüyüş Günü Etkinliği (26 Ekim)

“26 Ekim Dünya Yürüyüş Günü” kapsamında Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Şube Müdürlüğü tarafından “ÇAKÜ Kampüste Yürüyor” etkinliği düzenlendi.

Etkinliğe Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Harun Çiftçi, Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanı Murat Yıldırım, akademisyenler, idari personel ve öğrenciler katıldı.

ÇAKÜ spor kompleksi ve Tuzluk Cafe arasında gerçekleştirilen yürüyüş ile başlayan etkinlik, Tuzluk Cafe önünde gerçekleştirilen yarışmalar ile devam etti. Etkinlik boyunca öğrencileri yalnız bırakmayan Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Harun Çiftçi, yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri verdi.

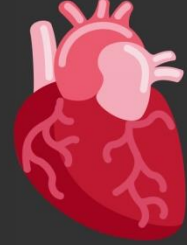
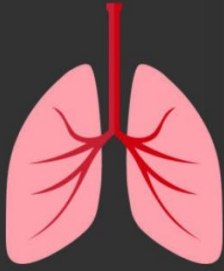


Rektör Çiftçi, burada yaptığı konuşmada “ Sevgili gençler, dile getirdiğimiz üzere Çankırı Karatekin Üniversitesi’nde insana, sizlere, gençlerimize dair sağlık, kültür, sanat, spor, sosyal aktivite kapsamında her şey mevcut. Yaşımızın ilerlemesiyle vücudumuzda ortaya çıkabilecek hareket eksikliklerini önlemek adına bugünden vücudumuzu spora ve sporun başlangıç aşaması olan yürümeye alıştırmamız gerekiyor. Bizde, daha sağlıklı bir üniversite olma adına bu tür faaliyetlerin artırılmasını sağlayacağız. “26 Ekim Dünya Yürüyüş Günü’de” farkındalık oluşturma adına yaptığımız bu etkinlikte yürüyüşümüzde bize yol arkadaşlığı yapan sizlere teşekkür ediyor, yarışmalarda dereceye giren arkadaşlarımızı da tebrik ediyorum” dedi.

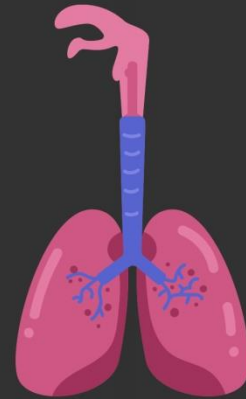
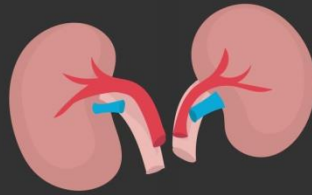
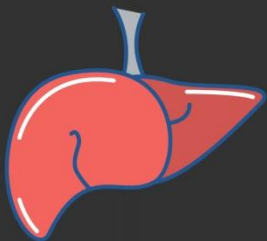
“26 Ekim Dünya Yürüyüş Günü” etkinliği yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri verilmesi ve bilgilendirme broşürlerinin dağıtımı ile sona erdi.



Organ Bağışı Haftası Etkinliği



3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası kapsamında; organ bağışı sorumlusu olarak Çankırı İl Sağlık Müdürlüđünde çalışan personel ile birlikte, organ bağışının önemini vurgulamak ve yaygınlaştırılmasını sağlamak üzere, 3 Kasım 2022 tarihinde Türkiye Organ ve Doku Bağışı Bilgi Sistemini tanıtmak amacıyla, Çankırı Karatekin Üniversitesi Uluyazı kampüsü yemekhanesinde stant kuruldu.



Dünya Diyabet Günü Etkinliği



Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Şube Müdürlüğü tarafından, 14 Kasım Dünya Diyabet günü kapsamında, “ÇAKÜ Riskini belirle Diyabeti Önle” etkinliği düzenlendi. Etkinlik kapsamında, Uluyazı Kampüsü Merkezi Yemekhane Binası önünde kurulan stantta personele, sağlık taraması ile kan şekeri ve vücut ağırlığı ölçümleri yapıldı.

14 Kasım Dünya Diyabet gününde farkındalık oluşturmak adına gerçekleştirilen etkinlikte, tüm personel ve öğrencilere; sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme, egzersiz ve düzenli sağlık kontrolleri önerisinde bulunularak dikkat edilmesi gereken bazı önemli hususlar hakkında da bilgilendirmeler yapıldı.

Etkinlik, sağlık kontrolleri yapılan personele meyve ikramı yapılması ve bilgilendirme broşürü verilmesi ile sona erdi.



Teknoloji Bağımlılığı Ve Bağımlılıklarla Mücadele Eğitimi



Çankırı Karatekin Üniversitesi Genç Yeşilay Topluluğu ve ÇAKÜ Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Sağlık Şube Müdürlüğü tarafından ortak düzenlenen “ Birlikte Başaracağız” etkinliği ile katılımcılara “Bağımlılıklarla Mücadele Eğitimi ve Teknoloji Bağımlılığı” eğitimi verildi.

29 Aralık 2021 Çarşamba günü Hukuk Fakültesi Konferans salonunda gerçekleştirilen etkinlikte Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Hüseyin Odabaş, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Murat Yıldırım, akademisyenler, yöneticiler ve öğrenciler katılırken konuşmacı olarak ise Genç Yeşilay Koordinatörü ve Yeşilay Teknoloji Bağımlılığı Eğitmeni İsmail Memiş yer aldı.

